



Утверждено

Директор школы

Е.В.Ледкова

«27» августа 2020 г

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2020-2021 учебный год

Составитель:
Фомина И.Ю.
учитель физической
культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов организующих команды для участия в школьных соревнованиях.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	сентябрь Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья (осень, зима, весна) • Президентские состязания 	В течение года	Учитель физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Соревнования по мини-футболу (декабрь.) • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (март). • Олимпиады по физкультуре (октябрь) • Лыжные гонки (февраль) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе 	Декабрь В течение года. Октябрь, декабрь, март	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация мероприятий осеннего, весеннего и летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	По плану школы	Учитель физкультуры

7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
----	--	--	---

План работы спортивного клуба «ШТОРМ»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя
2	«День здоровья» Нормы ГТО л/а	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя
3	«День бегуна» на уроках	15 сентября	5-9 классы
4	Соревнования по пионерболу «Стремительный мяч»	сентябрь	5 – 6 классы
5	Соревнования по волейболу	октябрь	7-9 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния» среди 5-6 и 7-9 классов	октябрь	Желающие 5-6 классы 7-9 классы
7	Соревнования «Веселые старты »	Осенние каникулы	Посещающие лагерь
8	Шахматный турнир	ноябрь	Желающие 5-6 классы 7-9 классы
9	Соревнования по мини-футболу	декабрь	5-6 классы, 7-9 классы
10	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы
11	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» к Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 классы
12	Первенство школы по лыжным гонкам , на уроках	январь	5-9 классы
13	День здоровья , нормы ГТО зальные виды	февраль	1-4. 5-6, 7-9 классы
14	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
15	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	Посещающие лагерь
16	Соревнования по шашкам	март	1-4. 5-6, 7-9 классы
17	День Здоровья весна, нормы ГТО л/а	апрель	1-4. 5-6, 7-9 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК