Составлена с учётом требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утверждён приказом министерства образования и науки Российской федерации № 1897 от 17.12 2010 г. в редакции приказов Минобрнауки №1644 от 29.12.2014 и №1577 от 15.12.2015).

Ведущие направления, в рамках которых разработана рабочая программа – естественнонаучное, оздоровительное, экологическое.

Рабочая программа составлена на основе: «Внеурочная деятельность. Формирование культуры здоровья. 7-8 классы/9 класс»А.Г.Макеева. – М.: Просвещение, 2016.