Программа дополнительной общеобразовательной общеразвивающей деятельности естественнонаучной направленности «Я здоров без докторов» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья, питания и безопасного образа жизни обучающихся. Она способствует познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.Программа, составлена на основе авторской программы: А.Г. Макеевой«Внеурочная деятельность. Формирование культуры здоровья».